

СОГЛАСОВАНО  
 Старшая м/с МБДОУ  
 «Детский сад №121 «Сабантуй»  
 \_\_\_\_\_ Н.К. Шайхнурова

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад №121 «Сабантуй»  
 \_\_\_\_\_ Г.Р. Ахметзянова

Режим дня подготовительной группы № 5 (6 - 7 лет)  
 на 2024 – 2025 учебный год

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.30 – 7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.30 – 7.44	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка утренней гимнастике				
7.44 – 7.52	Утренняя гимнастика				
7.52 – 8.05	Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа				
8.05 – 8.14	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.14 – 8.40	Завтрак				
8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям				
9.00 – 11.00	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
	10.00 – 10.30	10.05 – 10.35	9.40 – 10.10	10.05 – 10.35	9.40 – 10.10
	11.15 – 11.45		10.30 – 11.00		10.20 – 10.50
9.44 – 9.54	Второй завтрак				
	9.44 – 9.54	9.44 – 9.54	10.10 – 10.20	9.44 – 9.54	10.10 – 10.20
10.30 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.30 – 12.00	10.35 – 12.00	11.00 – 12.00	10.35 – 12.00	10.50 – 12.00
11.55 – 12.00	Возвращение с прогулки				
12.00 – 12.12	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.12 – 12.42	Обед				
12.42 – 12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.50 – 15.20	Сон				
15.20 – 15.40	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.40 – 16.10	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
			15.40 – 16.10		15.40 – 16.10
15.40 – 16.20	Индивидуальная работа, занятия, внесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность				
16.20 – 16.33	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.33 – 17.00	Ужин				
17.00 – 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО

Старшая м/с МБДОУ  
«Детский сад №121 «Сабантуй»  
Н.К. Шайхнурова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №121 «Сабантуй»  
Г.Р. Ахметзянова

Режим дня подготовительной группы №13 (6-7 лет)  
на 2024 – 2025 учебный год

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.30 – 7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.30 – 7.44	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка утренней гимнастике				
7.44 – 7.52	Утренняя гимнастика				
8.05– 8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15– 8.40	Завтрак				
8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям				
9.00 – 11.05	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.20 – 9.50	9.00 – 9.30
	9.55 – 10.25	9.50 – 10.20	9.55 – 10.25	10.00 – 10.30	9.50 – 10.20
9.45 – 9.55	Второй завтрак				
	9.45 – 9.55	10.20 – 10.30	9.45 – 9.55	9.50 – 10.00	10.20 – 10.30
11.00 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	11.05 – 12.00	10.30 – 12.00	10.25 – 12.00	10.30 – 12.00	11.00 – 12.00
11.55 – 12.00	Возвращение с прогулки				
12.00 – 12.15	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.15 – 12.45	Обед				
12.45 – 12.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.55 – 15.20	Сон				
15.20 – 15.40	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.40 – 16.25	Индивидуальная работа, занятия, внесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность				
15.55 – 16.25	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		15.55 – 16.25			
16.25 – 16.36	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.36 – 17.00	Ужин				
17.00 – 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО  
 Старшая м/с МБДОУ  
 «Детский сад №121 «Сабантуй»  
 \_\_\_\_\_ Н.К. Шайхнурова

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад №121 «Сабантуй»  
 \_\_\_\_\_ Г.Р. Ахметзянова

Режим дня подготовительной группы ОНР № 14 (6 - 7 лет)  
 на 2024 – 2025 учебный год

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.30 – 7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.40 – 7.52	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка утренней гимнастике				
7.52 – 8.00	Утренняя гимнастика				
8.10 – 8.16	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.16 – 8.41	Завтрак				
8.41 – 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям				
9.00 – 11.05	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10	9.55 – 10.25	9.40 – 10.10	9.55 – 10.25	9.40 – 10.10
9.46 – 9.56	Второй завтрак				
	10.10 – 10.20	9.46 – 9.55	10.10 – 10.20	9.46 – 9.55	10.10 – 10.20
10.25 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	11.05 – 12.10	10.25 – 12.10	10.20 – 12.10	11.05 – 12.10	11.00 – 12.10
12.10 – 12.18	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.18 – 12.50	Обед				
12.50 – 13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
13.00 – 15.20	Сон				
15.20 – 15.40	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.40 – 16.30	Индивидуальная работа, занятия, внесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность				
15.40 – 16.10	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		15.40 – 16.10			
16.30 – 16.37	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.37 – 17.00	Ужин				
17.00 – 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО  
 Старшая м/с МБДОУ  
 «Детский сад №121 «Сабантуй»  
 Н.К. Шайхнурова

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад №121 «Сабантуй»  
 Г.Р. Ахметзянова

Режим дня подготовительной группы № 16 (6-7 лет)  
 на 2024 – 2025 учебный год

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.30 – 7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.40 – 7.52	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка утренней гимнастике				
7.52 – 8.00	Утренняя гимнастика				
8.00 – 8.17	Индивидуальная работа				
8.17 – 8.42	Завтрак				
8.42 – 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям				
9.00 – 11.05	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00 – 9.30 10.05 – 10.35	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.35 – 11.05	8.50 – 9.20 9.30 – 10.00 10.10 – 10.40	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 11.20 – 11.50	9.10 – 9.40 9.50 – 10.20/ 10.30 – 11.00
9.47 – 9.57	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.47 – 9.57	10.10 – 10.20	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
11.05 – 11.15	Гигиенические процедуры,				
11.15 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.35 – 12.00	11.05 – 12.00	10.40 – 12.00	10.20 – 12.00	11.00 – 12.00
12.00 – 12.05	Возвращение с прогулки				
12.05 – 12.21	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.21 – 12.50	Обед				
12.50 – 13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
13.00 – 15.20	Сон				
15.20 – 15.40	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.40 – 16.10	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.40 – 16.10				
15.40 – 16.30	Индивидуальная работа, занятия, внесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность				
16.30 – 16.39	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.39 – 16.55	Ужин				
16.55 – 17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.05 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				